

Выход.гр Белки.гр Жиры.гр

Средняя общеобразовательная школа № 1
Директор МБОУ С.А. [подпись]
Муниципальное образование «Алашаньский район»
Республика Татарстан
16.03.2020

Директор М

A3HERGESCHLOß

... ..

1971

1940

[illegible]

Де ли .2011-544 с №81	борщ из свежей капусты	250/10	6	8,7	14,5	164,2	0	0,2	9	1,9	47,3	89,1	29,1	1,8	11.-39.
Де Ли .2011-544с №349	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	0,4	0	0	0	2-00
	Хлеб сельский 1с	20	2,1	0,41	16,24	77,06	0,06	0	0	1,27	12,75	46,13	17,25	0,86	1.61.
итого			8,1	9,11	50,14	318,66	0,06	0,2	9	3,17	60,45	135,23	46,35	2,66	15-00
	5-11 классы			3 день											
Де Ли .2011-544с №202	макароны отвар.	150	5,1	4,468	28,5	187	0,087	-	0,1	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869	6.-41
	каша ячневая молоч с маслом	150/10	8,4	11,8	44,4	317,2	0,2	0,1	0,5	1,5	117,8	177,3	48,8	1,5	7-50.
Де Ли .2011-544с №376	чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	40	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,1	1.-89.
	хлеб белый.1с	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33	1-71.
Де Ли .2011-544с №294	котлета из птицы	60	10,24	5,37	19,36	159	0,08	0		-	89,43	158	0,64	0,3	20.-49
	итого		26,55	21,878	116,49	774,2	0,4	0,6	0.100	2,65	243,287	433,939	73,849	3,10	38-00
	гпд														
Де Ли .2011-544с №119	суп картофельный с горохом	250/10	11,2	12,5	21,3	245,9	0,2	4,5	0,2	3,4	32,9	69,3	157,5	3	10.65.
	кисель	200	1,00	0,05	27,5	110	0,01	0,8	0,5	0	28,69	18,27	0,67	0,32	2-74.
	Хлеб сельский 1с	20	2,1	0,41	16,24	77,06	0,06	0	0	1,27	12,75	46,13	17,25	0,86	1-61.
	итого		14,3	12,96	65,04	432,96	0,27	5,3	0,7	4,67	74,34	133,7	175,42	4,18	15-00
	5-11 классы			4 день											
Дели .2011.	картофельное пюре	150	3,09	8,282	22	172	0,164	7,943	0,08	3	47,805	98,835	8	0	8.-60
Де Ли .2011	птица отварная	75	23,5	20,3	0,4	278,4	0,12	0,12	1,12	0,4	17,5	188,8	22,8	1,5	15-68
№138.2004	суп картоф. С крупой	250/10	11,2	12,5	21,3	245,9	0,2	4,5	0,2	3,4	32,9	69,3	157,5	3	10-10.
№639.	компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	0,4	0	0	0	2.-00
	хлеб ржаной	20	2,1	0,41	16,24	77,06	0,06	0	0	1,27	12,75	46,13	17,25	0,86	1.-61.
Итого			39,89	41,492	79,34	850,76	0,544	12,563	1,4	8,07	111,355	403,065	205,55	5,36	38-00
	гпд														
Де Ли 2011	Каша ячневая молоч с маслом	150/10	8,4	11,8	44,4	317,2	0,2	0,1	0,5	1,5	117,8	177,3	48,8	1,5	11.-29.
№686.04	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,8		0,014	3,25	1,54	0,84	0,087	2.-00
	хлеб белый .1с	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33	1.71.
Итого			10,764	12,052	74,345	450,2	0,236	2,9	0,5	1,844	127,05	198,34	53,84	1,917	15-00

	5-11 классы			5 день											
Де Ли .2011	рассольник Ленинградский	250/10	6,2	8,9	16,3	173,4	0,1	0,2	6,6	2,2	35,1	100,8	28,2	1,6	10-00
171	Каша гречневая вязкая	150	4,5	5,3	20,5	177	0,16	0	0	2,6	21,2	102,3	38,3	2,4	8.-96.
№413.2004г	колбасные изделия	50	7,4	9,45	0,8	108	0,03	-	-	0,5	25	139,001	15	1,8	13-64
Де Ли .2011	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	0,4	0	0	0	2-00
Де Ли .2011 544с №376	чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	40	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,1	1.-89.
	Хлеб сельский 1с	20	2,28	0,24	14,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33	1.-61
Итого			20,91	23,89	81,23	646,8	0,323	0,47	6,6	5,63	101,3	383,731	97,43	6,23	38-00
	ГПД														
№138.2004	Суп бобовый.	250/10	11,2	12,5	21,3	245,9	0,2	4,5	0,2	3,4	32,9	69,3	157,5	3	11.-40.
Де Ли 2011 32	чай с сахаром	200/15	0.53	0.000	9.47.	40	0.000	0.27	13.6.	22.13.	11.73.	0.1	0.000	0.00	1.-89
	хлеб бел .1с	30	2.28.	0.24	14.76.	71	0.033	0.00							1.-71
итого			14.01.	12.90.	60.29.	356.90	0.233	апр.77	18.57	25.53	44.63	69.40	157.5	3.00	15-00
	5-11 классы			6 день											
204	Макароны отварны с сыром	150	10,1	10,3	35,9	278,3	0,1	0,1	0	1,3	178,1	132,8	15,8	1,2	10-39.
	хлеб сельский 1с	20	2.28.	0.24	14.76	71	0.033	0.00	0.000	0.33	6	19.5.	4.2.	0.33.	1.-61
388	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	28,8	132,5	0	0,2	80	0	18,9	3,1	4,8	0,5	3-00
Итого			10,8	10,6	64,7	481,8	0,1	0,3	80	1,3	203	135,9	20,6	1,7	15-00